

# 夜間のミニ講演会 & 介護相談会

仕事などで昼間はなかなか時間がとれないというご家族のために、夜間のミニ講演会と医療と介護についての個別相談会を Web 会議システム「Zoom」を使って開催します。どちらかみの参加も可能です。お気軽にご参加ください(事前予約制)。Web での参加に不安がある方は、環境の整った市役所からの参加が可能です。

	日程	時間	ミニ講演会のテーマ
第1回	7月25日(月)	午後7時 ～9時 ※最初の30分 はミニ講演会	一人で悩まず、まずは相談を！
第2回	9月15日(木)		介護保険を活用して、介護の負担を軽減しましょう！
第3回	12月13日(火)		医療機関を受診するときのコツを教えます！

## 相談にのってくれる先生方



**岩下 達雄さん**  
岩下医院 院長  
認知症専門医・サポート医  
神経内科専門医



**梶井 文子さん**  
慈恵医大老年看護学教授  
認知症ケア上級専門士  
看護師・管理栄養士



**市川 裕太さん**  
株式会社 MIRAI Quality 代表  
東京都認知症介護指導者  
社会福祉士

### お申込み方法・問い合わせ

参加者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望する回・相談内容を記入の上、下記のメールアドレスに送信してください(返信メールの受信設定を行ってください)。申込締切は、各回の3日前までとなります。

メールのあて先：狛江市高齢障がい課高齢者支援係 [koushikkr@city.komae.lg.jp](mailto:koushikkr@city.komae.lg.jp)  
(電話 03-3430-1251)