



東京慈恵会医科大学  
地域連携看護学実践研究センター 主催  
みんなの保健室部門

# みんなの保健室

参加費無料  
事前申し込み不要

東京慈恵会医科大学 地域連携看護学実践研究センターが保健室を開設します。簡単な健康チェックが受けられます。  
健康や普段の生活、何か気になることなど、お話してみませんか。

## 簡単 健康チェック

体重・体脂肪測定、血圧、  
口腔機能測定ガムなどで  
健康チェック！

## 健康に関する 情報コーナー

食事や運動、生活習慣に関  
する情報の展示やリーフレット  
を用意しています

## 日時

- 第1回 2019年9月21日 (土) 12時～13時30分
- 第2回 2019年10月5日 (土) 12時～13時30分
- 第3回 2019年11月2日 (土) 13時～15時

第1回・第2回は  
市民公開講座（フレイル予防）と同時開催  
第3回は看護学科ファブール祭と同時開催

## 場所 東京慈恵会医科大学 看護学科校舎

- 第1回・第2回 看護学科校舎1階 ホワイエ
- 第3回 看護学科校舎3階 実習室2

看護学科の教員と  
学生がお待ちして  
います

